





**CLAUDIA RIZET**

**UNE VIE POUR  
DESTIN**



## CLAUDIA RIZET

Claudia Rizet est enseignante, journaliste et auteure.

Elle est la fondatrice et rédactrice en chef du blog « Les Carnets de Claudia », pistes de réflexions sur la santé, l'environnement, l'éducation.

Elle est également fondatrice du blog « Présence Kanak » dans lequel la société Kanak traditionnelle et moderne est présentée à travers sa culture, ses fondamentaux et ses personnalités.

Elle a créé en 2016 l'association L'écolerie ©.

Retrouvez toute l'actualité de l'auteure sur son site :

<https://claudiarizet.com/>

Le code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes des paragraphes 2 et 3 de l'article L.122-5, d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservés à l'usage du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, sous réserve du nom de l'auteur et de la source, que les « analyses et les courtes citations justifiées par le caractère critique, polémique, pédagogique, scientifique ou d'information », toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur et de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite (article L.122-4).

Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L.335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

© 2021, Claudia Rizet-Blancher

ISBN 979-10-359-4098-0

EAN 97910359040980

Dépôt légal : Juillet 2021

Prix de vente conseillé : 14 €

Photographie de couverture : David Rizet-Blancher

*A David, Samuel, Sébastien-Frédéric et  
Lily*





**I**  
**PROLOGUE**



Avant d'être des humains, nous sommes des êtres spirituels.

Nos vies, à chacun d'entre nous, ne se limitent pas à notre seule expérience humaine, ici et maintenant. Nous venons vivre cette expérience pour évoluer, progresser, vivre l'expérience d'Amour.

L'Université de la vie terrestre est une université difficile mais ô combien prestigieuse. La preuve : nous sommes aujourd'hui plus de 7 milliards à l'avoir choisie ! Il faut du courage et beaucoup de volonté pour y entrer.

Le pays, l'époque, les familles, communautés au sein desquels nous avons choisi d'étudier vont nous permettre de développer bien des capacités, nourrir notre cœur, notre esprit. Tel un ouvrier artisan nous allons travailler la

matière la plus noble et la plus fragile qui soit :  
notre âme.

Tout au long de cette expérience de vie, de nombreux professeurs, tels nos parents, nos grands-parents, nos frères et sœurs nous présenteront les outils, les leçons théoriques pour nous permettre de nourrir notre pensée, d'enrichir nos connaissances, d'affiner notre idée.

C'est en donnant du sens à notre quotidien, ce qui passe par les soins apportés à notre lieu de vie, l'accompagnement de nos enfants, le soutien aux parents malades, vieillissants, la valeur donnée à notre travail, que nous réussirons à accepter et faire face aux aléas de cette existence. C'est dans la recherche du bien-être, auquel nous aspirons tous d'instinct, dans tous les domaines de l'existence, que nous développerons le mieux notre capacité à

aimer, nos aptitudes à la joie et au bonheur. C'est grâce à ce quotidien terrestre, qui nous paraît si peu glamour, que nous deviendrons la meilleure version de nous-mêmes. Et sincèrement, les participants à Koh Lanta font figure de piètres candidats à côté de ce que les candidats de la vie de tous les jours ont à réaliser !

C'est une bénédiction, à mes yeux, que de savoir cela, ici et maintenant, que d'avoir gardé le souvenir de la mission de vie terrestre que nous avons à réaliser. Nous devrions tous avoir la possibilité de s'en souvenir. Grâce à Dieu, il existe de nombreux outils qui peuvent nous aider, nous permettre de nous en souvenir. Il est important, primordial même, de les identifier, de les (re)connaître.

Lorsque l'on naît avec le souvenir de ce en quoi consiste l'expérience humaine, il arrive

parfois, souvent même, que cela ne soit pas reconnu par l'entourage, l'environnement immédiat. Ne dit-on pas que nul n'est prophète en son pays ? Confrontée à cela dès mon plus jeune âge, j'ai rapidement identifié un des outils qui permettait de vérifier ce que j'affirmais : LE LIVRE.

Tout a déjà été dit, écrit. Jusque dans les histoires aussi simples et légères que celle de Mary Poppins. La Connaissance est écrite. Voltaire, Platon, Socrate, Victor Hugo, Lobsang Rampa, le Dr Joseph Murphy, Martin Gray, Emerson, André Chouraqui, Maria Montessori, John Holt, Pierre Rabhi, pour ne citer que ceux-là, ont présenté dans leurs ouvrages bien des clés, des vérités pour nous accompagner. Ils ont formé mon esprit.

L'étude théologique des religions, pas seulement dans les livres mais surtout dans les

échanges, les rencontres, a nourri mon âme. Toutes ces études m'ont conduite au cours de la période adolescente au spiritisme.

La théorie sans pratique est vide de sens. Tester, éprouver puis approuver chacune de ces connaissances m'a menée sur le chemin de l'évolution, de mon évolution. Il est arrivé que ma copie soit bonne du premier coup, à d'autres moments truffée d'erreurs. Comme l'enfant apprenant à marcher en trébuchant, il m'a fallu tirer des leçons, mes leçons de mes propres erreurs. Et je continue.

Au fil du temps, j'ai compris, qu'à l'instar de l'édelweiss poussant dans un environnement hostile et difficile, je réussirais à faire de mon mieux, avec courage et persévérance, dans cet environnement terrestre.

Et puis un jour l'aventure des Carnets de Claudia a commencé et j'ai senti au fond de moi, au plus profond de moi que je n'étais pas seule. Les mots se sont inscrits sur l'écran, en écriture automatique, ce qui la plupart du temps me donnait l'impression, après relecture, de ne pas avoir été présente à ce moment-là. Magique dans l'instant et après.

Chacun de ces textes correspond à une réflexion, idée. Aujourd'hui, j'ai l'impression d'avoir eu près de moi une Mère qui m'a guidée, donnée une éducation dont j'avais bien besoin et ce même après 40 ans.

Les Carnets m'ont accompagnée ces dernières années afin, j'en suis certaine maintenant, de pouvoir enfin vivre mes meilleures années et réaliser ce qu'enfant je prédisais : "Pour moi la Vie va commencer à 50 ans".



Les Carnets de Claudia m'ont permis des rencontres, des retrouvailles, des prises de conscience.

Il y a encore du chemin à réaliser, et d'autres rencontres, d'autres retrouvailles, d'autres prises de conscience. Je ferais de mon mieux. Ils m'ont permis de comprendre ma place dans l'échiquier familial et surtout de tomber en amour véritable de Monsieur Mari et de comprendre, au-delà de mon rôle de mère ici et maintenant, mes relations avec Fils Aîné et Loulou.

Je pensais sincèrement que l'aventure des Carnets de Claudia arrivait à sa fin. En fait, elle continue aujourd'hui à travers ce livre dans lequel j'ai réuni tous les articles relatifs à l'accompagnement des enfants d'un point de vue spirite mais aussi mes souvenirs, des témoignages.

Voyez dans chacun des chapitres suivants des  
fiches, des pistes de réflexions.

Puissent-ils vous permettre, tout comme à moi,  
à des prises de conscience.

*« L'édelweiss est une petite plante que l'on trouve dans les hauts alpages. Sa particularité première est de pousser dans un endroit rocailleux, pratiquement sans eau. Cette plante s'est adaptée à son environnement et, se servant de la chaleur du soleil, fait naître une fleur d'une blancheur incroyable et aux vertus anti-inflammatoires et rajeunissantes indéniables. Les Suisses ne se sont pas trompés en la prenant comme symbole. Sa valeur marketing est d'ailleurs aujourd'hui indéniable.*

*Chaque être humain, chaque enfant est un édélweiss si on y regarde de plus près. Nous évoluons tous dans un environnement difficile aujourd'hui. Que cela ne nous empêche pas de faire naître le meilleur en nous, en l'adulte de demain. »*

*Claudia Rizet*

<https://lescarnetsdeclaudia.com/>



**II**

**QUAND L'ENFANT NAIT**



De nombreux rites à la naissance d'un enfant existent en Asie, au Tibet particulièrement. Certains me semblent importants et devraient être mis en place dans notre culture. Ils sont l'astrologie, la numérologie et l'étude du prénom et cela avant la naissance de l'enfant.

Nous avons la chance inouïe d'avoir des outils qui nous permettent de mieux savoir, de nous aider à avancer dans nos vies et ces outils doivent être pris au sérieux.

Je suis souvent abasourdie lorsque j'apprends le choix des parents en ce qui concerne le prénom de leurs enfants et y voit là une méconnaissance totale et un non-respect des forces de la vie.

La responsabilité des parents commence bien évidemment dès la procréation (et même

avant) mais se doit d'être vigilante dès la naissance de l'enfant.

Il faut lui donner toutes les chances dès le départ et surtout se donner toutes les chances de bien l'accompagner.

Ces outils sont là pour ça, pour guider les parents, les accompagnants. Ils ne sont pas une fin en soi mais permettent bien souvent d'y voir plus clair.



### **III**

## **ON CHOISIT SA FAMILLE**

